

**El consumo de cannabis  
por parte de los  
jóvenes puede provocar  
problemas duraderos  
de comportamiento y  
memoria.**



**OBTENGA MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN  
[bit.ly/LTCforparents](https://bit.ly/LTCforparents)**

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

Lo más probable es que su hijo adolescente no conozca todos los riesgos de la marihuana. Ayude a cerrar su brecha de conocimiento manteniéndose al día con los riesgos y compartiéndolos.

## LA INVESTIGACIÓN ACTUAL NOS DICE:

- ✓ El cerebro adolescente aún se está desarrollando y es más vulnerable a los daños de la marihuana.
- ✓ El uso regular de marihuana entre los adolescentes cambia físicamente la corteza prefrontal, una parte del cerebro involucrada en la toma de decisiones, emociones y comportamientos.
- ✓ Este cambio en el cerebro está relacionado con resultados negativos como tasas de graduación más bajas, graduación tardía y trastornos de salud mental.

**Empodere a su adolescente para que viva sin marihuana. Comunique los riesgos.**

Funete: [www.sciencenewsforstudents.org/article/cannabis-may-alter-a-teens-developing-brain](http://www.sciencenewsforstudents.org/article/cannabis-may-alter-a-teens-developing-brain)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**PERSISTENCIA SOBRE  
LA PERFECCIÓN.**



**OBTENGA MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN  
[bit.ly/LTCforparents](https://bit.ly/LTCforparents)**

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

Dedique tiempo para hacerle saber a su hijo que no se permite el consumo de marihuana entre los adolescentes y por qué esta es su expectativa. Las conversaciones consistentes y auténticas lo ayudarán a comunicar el mensaje a su hijo.

Es útil planificar estas conversaciones, pero trate de no pensar demasiado ni escribirlas demasiado. Si tiene curiosidad acerca de cuándo tener estas charlas, considere estas situaciones:

- ✔ Pasar por un dispensario durante un viaje en coche.
- ✔ Ver un programa o una película que represente el consumo de marihuana.
- ✔ Antes de que su adolescente se vaya a la casa de un amigo.

**Las conversaciones con su hijo adolescente acerca de no consumir cannabis no tienen por qué ser perfectas, pero deben ser frecuentes.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---